

Les bons gestes

Pour être des consommateurs « éco responsables »

Je consulte l'étiquette énergie d'un appareil électroménager avant de l'acheter. (Un appareil de classe A consomme jusqu'à 3 fois moins d'électricité qu'un appareil de classe C)

Tu gères correctement tes provisions et préfères acheter au fur et à mesure de tes besoins. (1/4 de la nourriture achetée est jetée à la poubelle)

Il repère les écolabels. (Un écolabel, c'est la garantie d'un produit de bonne qualité et d'un impact limité sur l'environnement)

Nous préférons le panier ou l'écobag aux sacs plastiques pour faire nos courses. (Les sacs plastiques engendrent une pollution durable de l'environnement et sont dangereux pour la faune aquatique)

Vous préférez les produits durables aux produits jetables. (Piles rechargeables plutôt que piles classiques, éponge plutôt que lingette, tasse plutôt que gobelet en plastique, ...)

Ils privilégient l'achat de produits recyclés. (La fabrication de papier recyclé nécessite 6 fois moins d'eau et 4 fois moins d'énergie que la fabrication de papier neuf et la pollution chimique qui en découle est divisée par 25)

Elles choisissent les produits sans emballage ou les moins emballés. (1/3 des déchets sont constitués d'emballages)

Les bons gestes

Pour réduire ma consommation d'énergie

J'éteins la lumière quand je quitte une pièce. (3 ampoules de 75 W qui restent allumées une soirée consomment autant qu'une lessive à 60°C)

Tu penses à l'énergie solaire pour chauffer l'eau de ta maison. (L'énergie solaire ne rejette pas 1 gramme de CO₂ -gaz à effet de serre- dans l'atmosphère et en plus c'est fiscalement intéressant)

Il dégivre régulièrement son réfrigérateur. (Au-delà de 3mm de givre un réfrigérateur consomme 30% d'électricité en plus)

Elle lave son linge à 40°C, c'est suffisant et plus économique. (Un lavage à 40°C consomme 3 fois moins qu'un cycle à 90°C)

Nous utilisons raisonnablement la climatisation. (En voiture, l'utilisation de la climatisation sur route augmente de 16% la consommation d'essence et de 20% celle de gazole, alors ouvrez la fenêtre !)

Vous pensez à éteindre les appareils électriques plutôt que de les laisser en veille. (Parce que les veilles consomment, en 1 an, autant qu'un réfrigérateur)

Ils optent pour des ampoules à basse consommation. (Parce qu'elles consomment 5 fois moins et durent 8 à 10 fois plus longtemps)

Elles aménagent leur intérieur de façon à profiter au mieux de la lumière du jour. (La proximité d'une fenêtre est par exemple idéale pour installer un bureau)

Les bons gestes

Pour préserver notre ressource en eau

Je me brosse les dents sans laisser couler l'eau du robinet. (C'est une économie de 12 litres d'eau par minute)

Tu limites ta consommation d'eau en cas de sécheresse.

Il limite son utilisation de produits anti-bactériens pour l'entretien des WC. (Parce qu'ils perturbent les stations d'épuration, qui se servent des bactéries pour dépolluer les eaux usées)

Elle a choisi un lave-vaisselle de catégorie A. (Un bon lave-vaisselle est moins gourmand en eau qu'une vaisselle faite à la main)

Nous accordons un réservoir d'eau de pluie pour alimenter la chasse d'eau. (Une personne utilise 30 litres d'eau par jour pour ses WC, soit 20 % de sa consommation quotidienne)

Vous réparez sans attendre les fuites d'eau. (Une chasse d'eau qui fuit, c'est 600 litres d'eau gaspillée par jour, soit la consommation quotidienne d'une famille de 4 personnes)

Ils récupèrent l'eau de pluie dans des citernes pour l'arrosage du jardin ou le lavage de voiture.

Elles arrosent le jardin à la tombée de la nuit. (Sous la chaleur du soleil, 60% de l'eau s'évapore avant même d'avoir été absorbée par les plantes)

Les bons gestes

Pour réduire nos émissions de CO2 (gaz à effet de serre)

Je circule en ville avec mon vélo. (C'est plus pratique et plus rapide)

Tu respectes les limitations de vitesse. (Pour la sécurité bien sur mais aussi pour moins polluer)

Il choisit de laisser la voiture au garage pour les petits trajets.

Elle démarre en douceur. (Sur le 1^{er} km, une voiture consomme 50% de carburants en plus et pollue 4 fois plus)

Nous prenons les transports en commun.

Vous optez pour le covoiturage

Ils coupent le moteur de leur voiture quand ils sont à l'arrêt plus de 30 secondes. (Au delà de 30 secondes au ralenti, le moteur d'un véhicule aura consommé plus que s'il avait été arrêté puis redémarré)

Elles vérifient le bon état de fonctionnement de leur voiture : niveau, gonflage des pneus. (Une voiture mal réglée et mal entretenue consomme plus de 10% de carburant en plus et pollue de plus)

Les bons gestes

Pour préserver notre cadre de vie

J'apprends à observer la nature et je la respecte.

Tu plantes des variétés différentes d'espèces locales dans ton jardin pour favoriser la biodiversité.

Il a appris à ses enfants à se promener dans le lagon sans écraser les coraux.

Elle ramène ses déchets avec elle lorsqu'elle part en pique-nique.

Nous ne cueillons rien dans la nature. (Beaucoup d'espèces sont rares et protégées, alors laissons les dans leur milieu naturel)

Vous respectez le calme de l'endroit où vous êtes.

Elles respectent les zones naturelles protégées. (Les Réserves Naturelles, le Parc National, les Espaces Naturels Sensibles, les Espaces du Conservatoire du Littoral, sont autant de sites protégés à respecter)

Ils jettent leurs mégots de cigarettes dans le cendrier de la voiture au lieu de les jeter par la fenêtre. (Les mégots de cigarette mal éteints sont la cause de nombreux incendies qui provoquent des dégâts considérables sur la faune et la flore)

Lorsque son téléphone est chargé, il débranche le chargeur.

Elles font la poussière sur les ampoules.

Ma prochaine voiture? A coup sûr elle aura un moteur hybride, à l'allure à laquelle ça se généralise!

J'achète souvent mes fruits et légumes directement aux agriculteurs : c'est moins cher, plus frais et ça provient directement de la nature!